

# Lidelníček

od 29.11.2021 do 03.12.2021

## Pondělí 29.11.2021

- Přesn.** chléb s máslem a meruňkovým džemem, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** pol. slepičí s drobením, bretaňská zelenina zapečená v sýrovém kabátku, brambory, čaj - jablko, bacopa  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** obložený sezámek, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,11*
- P. Režim** šťáva

## Úterý 30.11.2021

- Přesn.** tvarohový dezert s borůvkami, vícezrná bageta, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- Oběd** pol. fazolová s kysaným zelím, těstoviny po italsku sypané sýrem, čaj - chrpa, aloe  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Svačina** pom. z rybího filé, maďarský chléb, kedlubna, čaj - pomerančový pohár  
*obsahuje alergeny: 01,04*
- P. Režim** džus

## Středa 1.12.2021

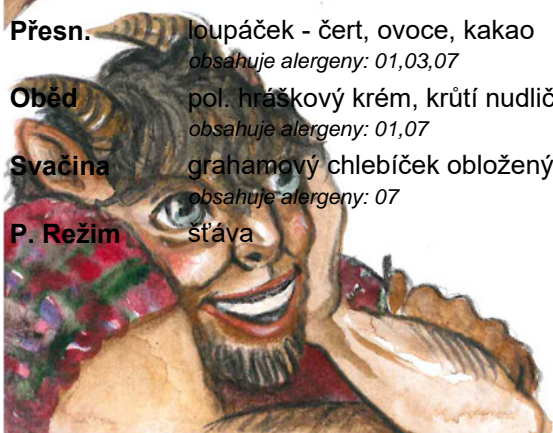
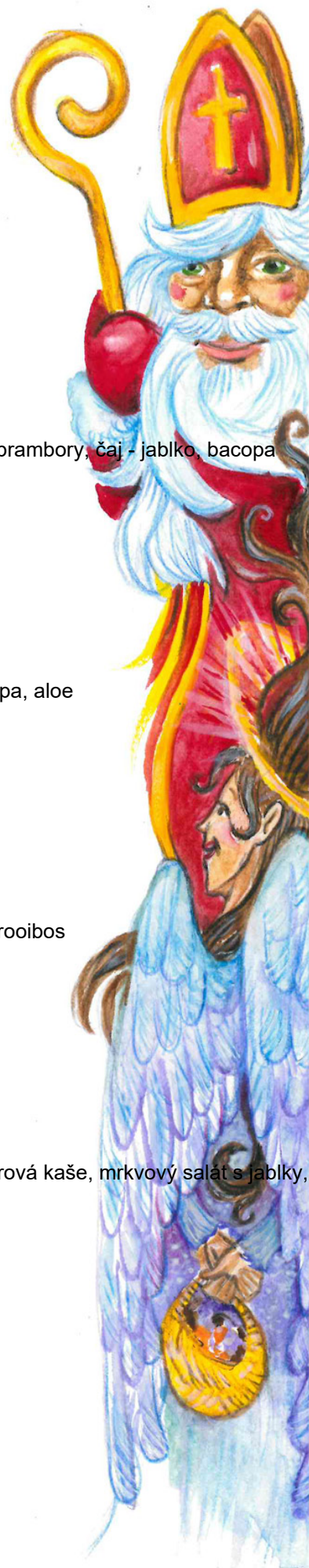
- Přesn.** rýžovo - ovesná kaše, ochucené mléko  
*obsahuje alergeny: 01d,07*
- Oběd** pol. s krupicovými noky, hovězí pečeně na zelenině, jasmínová rýže, čaj - rooibos  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** rohlík s máslem, mandarinka, granko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- P. Režim** citronáda

## Čtvrtek 2.12.2021

- Přesn.** pom. drožděná, chléb, jablko, paprika, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** pol. s rajčaty a červenou čočkou, smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj - lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** pletýnka, rajče, jahodové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- P. Režim** Ovocínek

## Pátek 3.12.2021

- Přesn.** loupáček - čert, ovoce, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** pol. hráškový krém, krutí nudličky na houbách, kuskus, čaj - divoká višně  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Svačina** grahamový chlebiček obložený plátkovým sýrem, čaj - malinový  
*obsahuje alergeny: 07*
- P. Režim** šťáva



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

- pití není vůbec nebo je mírně oslazen
- změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- jídlo je určeno k okamžité spotřebě

vedoucí ŠJ: Špinarová Eva

kuchařka: Koumarová Marie  
Hečsková Stanislava  
Šenková Jana