

# Jídelníček



od 20.06.2022 do 24.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

- Přesn.** medové máslo, chléb, jablko, hrozen, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** pol. kmínová s kapáním, dušený špenát, vařené vejce, šťouchané brambory s cibulkou, RACIO kolečka, čaj  
- lesní směs se smetanou  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** šlehaný vanilkový dezert, borůvkový snack, hruškový mošt  
*obsahuje alergeny: 07*
- P. Režim** mrkvový džusík

## Úterý 21.6.2022

- Přesn.** kaše z ovesných vloček s jablky, čaj - rooibos  
*obsahuje alergeny: 01d,07*
- Oběd** pol. česnečka s luštěninovými nudličkami, kuře pečené na rajčatech, jasmínová rýže, zeleninová obloha, Ovocínek  
*obsahuje alergeny: 01*
- Svačina** pom. sýrová s mrkví, raženka, ledový salát, banánové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- P. Režim** citronáda

## Středa 22.6.2022

- Přesn.** pom. liptovská ze žervé, podmáslový chléb, kedlubna, jahody, špaldový nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,01e,07*
- Oběd** pol. hov. vývar se zeleninou a kuskusem, znojemský guláš, těstoviny kolínka, čaj - mango, zázvor  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- Svačina** cereální medové kroužky, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- P. Režim** voda se šťávou

## Čtvrtek 23.6.2022

- Přesn.** pom. vaječná s pažitkou, chléb, mrkev, meruňka, ochucené jogurtové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** pol. z růžičkové kapusty, smažený karbanátek z rybiho filé, bramborová kaše, míchaný kompot, džusík Amálka  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- Svačina** sezámek s máslem, meloun, granko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- P. Režim** tykvový nápoj

## Pátek 24.6.2022

- Přesn.** žitný chléb s flórou a povidly, ovoce, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,01b,07*
- Oběd** pol. masová s nudlemi, čočka na kyselo, vídeňský párek, steril. okurka, jablko, čaj - multivitamin  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- Svačina** rýžový biosaurus, šťáva - mango
- P. Režim** citronová voda

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejte
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

- pití není vůbec nebo je mírně oslazen
- změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- jídlo je určeno k okamžité spotřebě
- polévky vaříme s kurkumou

vedoucí ŠJ: Špinarová Eva

kuchařka: Koumarová Marie  
Hečsková Stanislava  
Šenková Jana