

Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

- Přesn.** šlehaný jogurt s meruňkami, vícezrný rohlík, čaj - malina
obsahuje alergeny: 01,07,11
- Oběd** pol. s dýňovými noky, čína s krutím masem, dušená rýže, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** houska s máslem, hrozen, kakao
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** šťáva - meruňka



Úterý 19.10.2021

- Přesn.** pom. z tuňáka, maďarský chléb, jablko, kedlubna, čaj - rooibos
obsahuje alergeny: 01,04
- Oběd** pol. gulášová, jableková žemlovka, mandarinka, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07,12
- Svačina** obložený chlebiček, Caro káva
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** Frutelka

Středa 20.10.2021

- Přesn.** pom. liptovská, podmáslový chléb, ovoce, cherry rajčátka, bílá káva
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd** pol. zeleninová s kuskusem, hovězí guláš, těstoviny kolínka, čaj - chrpa, aloe
obsahuje alergeny: 01,07,09
- Svačina** ovocné müsli, mléko
obsahuje alergeny: 01d,07
- P. Režim** džus



Čtvrtek 21.10.2021

- Přesn.** rýžovo-jahelná kaše s banánem, čaj - divoká višně
obsahuje alergeny: 07
- Oběd** pol. luštěninová, smažený kapustový karbanátek, brambory, salát z čínského zelí, čaj - zázvor, hruška
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** pom. z pečeného masa, rohlík, hrozen, špaldový nápoj
obsahuje alergeny: 01,01e,07,10
- P. Režim** citronáda

Pátek 22.10.2021

- Přesn.** vícezrná houska s ramou a sýrem Oštiepok, ovoce, Vita káva
obsahuje alergeny: 01,07,11
- Oběd** pol. kmínová s vejci, vepřové nudličky v česneko-smetanové omáčce, špecle, čaj - pomerančový pohár
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** maková špička, kakao
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** Mrkvík

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 01e | Obiloviny - špalda | 10 | Hořčice |
| | 03 | Vejce | 11 | Sezamová semena |
| | 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

STRAVA.cz



Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

- pití není vůbec nebo je mírně oslazen
- změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- jídlo je určeno k okamžité spotřebě

vedoucí ŠJ: Špinarová Eva

kuchařka: Koumarová Marie
Hečsková Stanislava
Šenková Jana

