

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesn.** obložená houska, mandarinka, okurka, čaj - rooibos
obsahuje alergeny: 01,07
- Oběd** pol. slepičí s těstovinou, bretaňská zelenina v sýrové peřince, brambory, čaj - ostružina
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** pom. vaječná, maďarský chléb, bílá káva
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- P. Režim** džus

Úterý 12.10.2021

- Přesn.** makovka, jablko, hrozen, kakao
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Oběd** pol. s krupicovými noky, krůtí játra na cibulce, dušená rýže, mléčný dezert, čaj - jahoda
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** sezámek s máslem, ledový salát, Frutelka
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** meruňková šťáva

Středa 13.10.2021

- Přesn.** pom. kapustová, chléb, švestka, jablko, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,07
- Oběd** pol. selská, zapečené těstoviny, červená řepa, čaj - lesní směs
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- Svačina** toust s ramou a malinovým džemem, granko
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** citronáda

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesn.** šlehaný jahodový tvaroh, vícezrná bageta, mléko
obsahuje alergeny: 01,07,11
- Oběd** pol. slovenská cibulačka se smaženým hráškem, vepřové ražniči, brambory, restované fazolky, čaj - chrpa, aloe, čaj - hruška, zázvor
obsahuje alergeny: 01,07
- Svačina** rohlík, banán, kakao
obsahuje alergeny: 01,07
- P. Režim** Mrkvík

Pátek 15.10.2021

- Přesn.** pom. Tentenova, ošatkový chléb, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,01b,04
- Oběd** pol. zeleninová s tarhoňou, kuřecí nudličky na paprikách, kuskus, čaj - malinový
obsahuje alergeny: 01,07,09
- Svačina** osmánek, špaldový nápoj
obsahuje alergeny: 01d,01e,07
- P. Režim** šťáva bezinková



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

- pití není vůbec nebo je mírně oslazen
- změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- jídlo je určeno k okamžité spotřebě

vedoucí ŠJ: Špinarová Eva

kuchařka: Koumarová Marie
Hečsková Stanislava
Šenková Jana